

Gebruik en onderhoud van podotherapeutische zolen:

- Podotherapeutische zolen horen vlak in de schoenen te liggen. Verwijder dus het voetbed van de schoen en controleer of de binnenzool van de schoen vlak is.
- U mag de hele dag op de zolen lopen. Indien u erg aan de zolen moet wennen (spierpijn, drukplekken) mag u het zoolgebruik ook geleidelijk opbouwen. Binnen 2 weken zou u de zolen de gehele dag moeten kunnen gebruiken. Blijft u last houden van de zolen, neem dan contact op met uw podotherapeut.
- Podotherapeutische zolen na gebruik uit de schoenen halen of rechtop in de schoenen zetten om te drogen.
- Verwijder zand of stof van de zolen met behulp van een vochtige doek of fijn borsteltje.
- Indien de afdeklaag van leder is, dan het leder 1 x per 2 a 3 weken insmeren met blank ledervet. (Kunststof afdek hoeft niet ingesmeerd te worden !!).
- Indien de afdeklaag doorslijt, dan tijdig laten vervangen door een nieuwe afdeklaag.
- Laat uw zolen en voeten regelmatig controleren door uw podotherapeut.