

**Gebruik en onderhoud siliconen-orthese:**

- Gebruik, indien mogelijk, beide handen bij het plaatsen of verwijderen van de orthese. Schuif de orthese aan of van de tenen. Door aan de orthese te trekken gaat het sneller stuk.
- U mag de orthese de gehele dag aan de tenen dragen. Indien u erg moet wennen aan de orthese mag u het gebruik rustig opbouwen. Mocht de orthese blijven irriteren, neem dan contact op.
- Gebruik dichte schoenen bij het dragen van de orthese. Draag in combinatie met open schoenen altijd sokken. Op blote voeten/in open schoenen zal de orthese kunnen schuiven, waardoor drukplekken kunnen ontstaan of de orthese verloren raakt.
- Bewaar de orthese 's nachts in een potje met een laagje talkpoeder (even schudden). Door het talkpoeder draagt de orthese prettiger.
- Overtollig talkpoeder verwijderen en de orthese reinigen door spoelen in water met handzeep/afwasmiddel. Gebruik eventueel een zachte borstel.
- Sommige orthesen zijn te repareren. Bewaar ingescheurde orthesen of afgescheurde stukken en neem contact op met uw podotherapeut.
- Laat uw orthese en tenen regelmatig controleren bij de podotherapeut.